**MIK Museum Industriekultur Osnabrück**

Süberweg 50a

49090 Osnabrück

www.mik-osnabrueck.de

**Birgit Scheidecker**

Öffentlichkeitsarbeit & Veranstaltungen

0541 9127 846

scheidecker@mik-osnabrueck.de

|  |
| --- |
| Donnerstag, 12. Mai 22 |

**Dr. Eckart von Hirschhausen zu Gast im Rahmenprogramm der Ausstellung „Future Food. Essen für die Welt von morgen“**

**Im Rahmenprogramm der Ausstellung „Future Food. Essen für die Welt von morgen“ hält Dr. Eckart von Hirschhausen am Dienstag, den 17. Mai, um 15.30 Uhr einen Vortrag im MIK. Unter dem Titel „Gesunde Erde – Gesunde Menschen“ erläutert er, auf gewohnt kurzweilige und unterhaltsame Weise, seine fachliche Perspektive auf eine gesunde Ernährung der Zukunft.**

Wie kann das weltweite Ernährungssystem gerechter, nachhaltiger und gesünder werden? Diese Frage wird immer dringender und steht im Zentrum der Ausstellung "Future Food. Essen für die Welt von morgen", die bis November im MIK zu sehen ist.
Dr. Eckart von Hirschhausen, der bekannte Arzt, Wissenschaftsjournalist und Gründer der Stiftung „Gesunde Erde – Gesunde Menschen” hat hierzu eine klare Meinung:
„Die Art, wie wir uns ernähren und mit Lebensmitteln umgehen, beeinflusst sowohl unsere eigene Gesundheit als auch die des Planeten. Wir könnten es alle miteinander schöner haben, wenn wir mehr Pflanzliches als Tierisches essen würden“, so Hirschhausen. Die Idee einer „Planetary Health Diet“ verbindet aus seiner Sicht das, was dem Körper guttut, mit dem, was dem Planeten guttut.
Und das ist laut Hirschhausen vor allem weniger Fleisch, dafür viel buntes Gemüse, Hülsenfrüchte, Nüsse und Obst aber auch weniger Zucker und Milchprodukte. „Das kann man den Menschen nicht ‚vorschreiben‘ aber ‚verschreiben‘. Als Arzt sage ich zu einer pflanzenbasierten Ernährung auch: Sie bedeutet weniger Übergewicht, Diabetes und Herzkrankheiten.“

Die “Planetary Health Diet” ist auch Thema zweier kreativer Beiträge zum Mitmach-Raum der Ausstellung “Future Food” – und auch sonst wird es einige Bezüge zu Themen der Schau geben. „Wir freuen uns sehr, dass wir Eckart von Hirschhausen für einen Vortrag gewinnen konnten”, sagt Birgit Scheidecker, die die Veranstaltung im MIK organisiert; „Das ist etwas ganz Besonderes, das Publikum erlebt den beliebten Wissenschaftsentertainer hier in einem sehr exklusiven, persönlichen Rahmen!” Maximal 80 Karten werden verkauft. Im Anschluss signiert von Hirschhausen sein aktuelles Buch.

Dr. Eckart von Hirschhausen studierte Medizin und Wissenschaftsjournalismus und arbeitet als Autor, Moderator, Redner und Impulsgeber auf Bühnen, auf Podien und im Fernsehen. Seit 2018 engagiert er sich für eine medizinisch und wissenschaftlich fundierte Klimapolitik. Er ist Mitbegründer von „Scientists for Future“ und Unterstützer der „Deutschen Allianz Klimawandel und Gesundheit“ (KLUG).
2020 gründete er seine zweite Stiftung „Gesunde Erde – Gesunde Menschen“, um Zusammenhänge von Klimawandel, Umwelt und Gesundheit anschaulich machen. In seinem aktuellen Buch „Mensch Erde, wir könnten es so schön haben“ beschreibt er, warum das Handeln gegen die Klimakrise so dringlich ist. Denn: Gesunde Menschen gibt es nur auf einer gesunden Erde.

**Termin:**

**Dienstag, 17. Mai, 15.30-16.30 Uhr
Preis: 25 Euro (inklusive Ausstellungseintritt. Vortragsbesucher\*innen haben nach dem Vortrag bis 18 Uhr Gelegenheit die Ausstellung zu besuchen.)**
**Online-Tickets unter: www.mik-osnabrueck.de**

**Infos unter: MIK: 0541/122 447, info@mik-osnabrueck.de**

**Treffpunkt: MIK Museum Industriekultur Osnabrück, Fürstenauer Weg 171, 49090 Osnabrück**